Copyright(C) 2007 IFNet, Inc. All Rights Reserved.



# アイエフネットインターネットサービス

## メールご利用方法マニュアル for Windows XP

# Becky!版

第1版



## 目次

はじめに	- 2	<u>)</u> .	—
メールアカウント設定	- 3	3.	_
サブミッションポート+SMTP 認証設定	- 6	3.	_

### はじめに

インターネットに接続して、電子メールの送受信を行うために必要な設定をご説明いたします。設定 を行うにあたって、メールアドレスやサーバー名などが記載された「アイエフネット インターネットサ ービスご利用案内書」(以下、「ご利用案内書」)をお手元にご用意ください。

アイ: 拝啓 時下ますま この度は、弊社イ: お申込みいただき 今後とも、弊社イン	エフネッ すご清栄のこ ンターネットサ ましたお客様 ッターネットサ	ト インターネットサービ ととお慶び申し上げます。 ービスをお申込いただきまして誠にあい のご利用案内を下記の通りご連絡申し ービスをよろしくお願いいたします。	ス ご利用案内 いがとうございます。 」上げます。	<b>教</b> 員
	【お願い	本書は、単安書類で9。 紛失等のないよう、大切	母死行はできません。 に保管してください。	
6客樣情報	1			
お客様コード	J07970	0005		
お客様パスワード	abcd123	34		
ご契約者名	アイエフ	太郎		楎
ご契約者ご住所	〒102-0 東京都	0072 千代田区飯田橋2-3-1 アイエン	7マンション101	
ご契約コース				
ご契約コース ご利用開始日	2007年4	4月1日		
ご契約コース ご利用開始日 サービスプラン	2007年4 アイエフ	4月1日 Pネット/アパートメントBB		
ご契約コース ご利用開始日 サービスプラン (ールアカウント設定	2007年 アイエフ ?情報	4月1日 Pネット/アパートメントBB		
「契約コース ご利用開始日 サービスプラン ペールアカウント設定 メールアドレス	2007年 アイエフ ?情報	4月1日 Pネット/アパートメントBB aaaaa-m11111@if-n.ne.jp		
ご契約コース ご利用開始日 サービスプラン <sup>(</sup> ールアカウント設定 メールアドレス メールアカウント	2007年 アイエフ 情報	4月1日 Pネット/アパートメントBB aaaaaa-m11111@if-n.ne.jp aaaaaa-m11111		
ご契約コース ご利用開始日 サービスプラン ・ールアカウント設定 メールアドレス メールアカウント	2007年 アイエフ ?情報	4月1日 Pネット/アパートメントBB aaaaa-m11111@if-n.ne.jp aaaaa-m11111 aaaabbbb	※小文字·大文字は区	(別されます。)
ご契約コース ご利用開始日 サービスプラン メールアカウント設定 メールアドレス メールアカウント メールパスワード POPサーバ(受信メー	2007年4 アイエフ で情報	4月1日 Pネット/アパートメントBB aaaaaa-m11111@if-n.ne.jp aaaaaa-m11111 aaaabbbb pop.if-n.ne.jp	※小文字·大文字は区	、別されます。

[ご利用案内書]

### <u>メールアカウント設定</u>

1. [スタート①]メニューから [すべてのプログラム②] 選択し、[Becky!③]をクリックしてください。



 Becky!が起動されたら、メニューバーから[ファイル(F)④]を選択し、[メールボックス(M)⑤]の[新 規作成(N)⑥]を選択してください。

🖀 - Becky!			
ファイル(E) 編集(E) ま	表示── メール④	10 ツール(T) ヘルプ(H)	
フォルダ(F)			📩 🗈 🔍 🗮 👘 📷 🗌
メールボックス( <u>M</u> )	•	新規作成( <u>N</u> )	
システム(S) ・ 通常使うメールボック	ト (ご設定( <u>D</u> )	削除( <u>)</u> 非表示(ごすふ(H)	差出人
インポートの		再表示する(B.6)	
ェ エクスポート( <u>E</u> )…	5		
名前を付けて保存(A	) Ctrl+S		
テンプレート作成/編	集(∐)		
ごみ箱を空にする(Y). バックアップログから取 「塗」プロパティ(R)	 り込み( <u>B</u> ) Ctrl+P		
	Ctrl+K <sup>^</sup> P Ctrl+K <sup>^</sup> R		
データの持ち出しと同	]期( <u>O</u> )	出人: 宛先: 3: 日時:	
終了♡			

- 3. [新規メールボックスの作成]ウィンドウが表示されたら、[メールボックス名⑦] と[受信プロトコ ル⑧]を入力し、[OK⑨] をクリックしてください。
  - ・メールボックス名(N) … 任意設定名を記入します。お好みの名前でかまいません。
  - ・受信プロトコル(P) …POP3 を選択してください。

新規メールボックスの作成	
メールボックス名(11):	
受信ブロトコル(P): POP3 💙	0
「受信ブロトコル」は、通常「POP3」です。 わからない時は、とりあえず「POP3」を選択して下さい。 あとで変更もできます。	
9 OK キャンセル	

4. [基本設定10]タブを選択し、[名前10]、[メールアドレス10]を入力してください。

1回へ11年11 名前(N): メールアドレス(#319)	送信先に表示したい名前を入力してくださ aaaaa-m11111@if-n ne in	:U
サーバー情報	æddad mmmmmenn millegp 受信プロトコル	.(T): POP3 🔍
POP3サーバー(受信) SMTPサーバー(受信)	(M):	
ユーザーID( <u>U</u> ):	₩	
認証方式(円) ⊙ 和 □受信メールをサー/	標準 ○ APOP ;ー(ご残す(L)	の場合削除しな(い)( <u>D</u> )
メールボックスの名前を記 識別しやすい名前を付け	定します。 すましょう。	

#### ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

バールアカ・ノンド設定1月報		
メールアドレス	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールパスワード	aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーバ)	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	

5. [サーバー情報]には、「ご利用案内書」に記載されている項目を[POP3 サーバー(受信)(1)]、 [SMTP サーバー(送信)(4)]、[ユーザー I D(5)]、[パスワード(6)]にそれぞれ入力し、[OK(1)]を クリックしてください。

日の設定	X
メールボックス名(2):	
基本設定接続メール作成受信 詳細	
個人情報	Y.
メールアドレス(A):	
「サーバー情報」	
受信プロトコル(T): POP3 🔽	
POP3サーバー(受信)(M): pop.if-n.ne.jp (13) POP3S	
SMTPサーバー(送信) ⑤: mail.if-n.ne.jp (4) SMTPS	
ユーザーID(低) aaaaa-m11111 パスワード(E): aaaabbbb ※	16
認証方式(凹) <ul> <li>● 標準</li> <li>○ APOP</li> <li>□ 受信メールをサーバー(ご残す(L)</li> <li>□ </li> <li< td=""><td></td></li<></ul>	
メールボックスの名前を設定します。 識別しやすい名前を付けましょう。 ※パスワードを入力すると * で表示されます	
プロファイル(R): (標準) <u>新規(W)</u> 削除(D)… 取込(Y)	

#### ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

メールアカウント設定情報	<u>(4</u> ,	
メールアドレス	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールパスワード	aaaabbbb (16)	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーハ	) pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーノ	() mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更U	RL https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	

#### <u>サブミッションポート+SMTP 認証設定</u>

アイエフネットインターネットサービスでは、サブミッションポート+SMTP 認証による送信方法を採 用しております。サブミッションポート+SMTP 認証を利用することで、メールサーバーの不正利用を防 ぐと共に、快適でセキュリティの高いサービスをご利用いただけます。

1. [ツール①]を選択し、[メールボックスの設定②]をクリックしてください。

皆 - Becky!		1
ファイル(E) 編集(E) 表示(V) メール(	M) ツール(T) <mark>ネルフ(H</mark> )	
👹 🎃 🌛 🚏 🖳 🐼 - 🎕 Mailbox2 🔽	<ul> <li>         ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	<b>□</b> ←2
	**** えーリングリストマネージャ(L) メーリングリストマネージャ(ご登録(T)	

 2. [詳細③]のタブを選択し、[SMTP 認証④]のチェックをつけてから[LOGIN⑤]と[PLAIN⑥]に チェックをつけ、最後にサーバーのポート番号を[25→587⑦]に変更します。 すべての項目について確認しましたら、[OK⑧]を押してください。

	00設定 🛛 🔀
	メールボックス名 (3)
	基本設定接続 メール作成 受信 詳細 4 5
$\overline{\mathcal{T}}$	サーバーのポート番号 SMTP: 587 (標準: 25) □ CRAM-MD5 ▼ LOGIN ▼ PLAIN POP3: 110 (標準: 110) ユーザーID(U):
$\boldsymbol{\Psi}$	IMAP4: 143 (標準: 143) パスワード(Q):
	SSI/TIS関連         ※省略時は受信用のIDとパスワードを使用         6
	受信用(©): デフォルト ▼ 送信用(©): デフォルト ▼ □ IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII
	<ul> <li>□ 1107音を1(単11074(1)0)</li> <li>▼ D5イアント証明書を使用(E)</li> <li>▼ ESMTPを使用(K)</li> </ul>
	IMAP関連 IMAPフォルダ: □ 接続時にフォルダの未読数を更新(V)
	<ul> <li>✓ ごみ箱をサーバー上に置く(T)</li> <li>ごみ箱のファイル名:</li> </ul>
	□ 草稿をサーバー上に置く(L) 草稿のファイル名: Draft
	<ul> <li>■ 送信済みをサーバー上に置く(E)</li> <li>送信済みのファイル名:</li> <li>Sent</li> <li>■ 拡張 2 - 4.7 ペーフをつせればまテ(H)</li> </ul>
	プロファイル(R): (標準) <500 新規(W) 削除(D) 取込(Y)
	びローバルプロファイル(G) (8) OK キャンセル ヘルプ

3. 以上で設定は完了です。