Copyright(C) 2007 IFNet, Inc. All Rights Reserved



アパートナントBB

アイエフネットインターネットサービス

メールソフト設定マニュアル for Windows XP

Outlook 2002 版

第1版



目次

はじめに	2 -
メールアカウント設定	3 -
サブミッションポート+SMTP 認証設定	6 -

はじめに

インターネットに接続して、電子メールの送受信を行うために必要な設定をご説明いたします。設定 を行うにあたって、メールアドレスやサーバー名などが記載された「アイエフネット インターネットサ ービスご利用案内書」(以下、「ご利用案内書」)をお手元にご用意ください。

アパートナントBB アイエフネット インターネットサービス ご利用案内書 拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。 この度は、弊社インターネットサービスをお申込いただきまして誠にありがとうございます。 お申込みいただきましたお客様のご利用案内を下記の通りご連絡申し上げます。 今後とも、弊社インターネットサービスをよろしくお願いいたします。 敬具 本書は、重要書類です。再発行はできません。 紛失等のないよう、大切に保管してください。 【お願い】 お客様情報 お客様コード J079700005 お客様パスワード abcd1234 ご契約者名 アイエフ 太郎 檨 ご契約者ご住所 T102-0072 東京都千代田区飯田橋2-3-1 アイエフマンション101 ご契約コース

ご利用開始日	2007年4月1日	
サービスプラン	アイエフネット/アパートメントBB	

メールアドレス	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールパスワード	aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーバ)	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	

[ご利用案内書]

-4

<u>メールアカウント設定</u>

1. [**スタート①**]メニューから、[プログラム②]を選択し、[Microsoft Outlook③]をクリックしてくだ さい。

	プログラム(P)	•		Skype	•	
a	最近使ったファイル(D)	•		VPNremote for Windows XP アクセサリ	*	
2 I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	設定(5)	•	0	Microsoft Outlook		
Sector Protection	検索(<u>C</u>)	•		Outlook Express	3	D
\$?	ヘルプとサポート(<u>H</u>)		2	WildPackets iNetTools WinSCP3	*	
awo 🔳	ファイル名を指定して実行(<u>R</u>)			*		
1	シャットダウン(山)					
1	🥭 🖸 🕹 »					

 2. Microsoft Outlook が起動されたら、メニューバーから[ツール④]を選択し、 [電子メールアカウント⑤]をクリックしてください。

ファイル(E) 編集	(E) 表示(V) お気に入り(Q)	ツー	-ル(① アクション(合) ヘルプ(日)
副新規作成 ₪			送受信(E) 送受信の設定(V) ▶
公式の低い		Ø	アドレス帳(B) Ctrl+Shift+B
Outlook ショートカ Outlook Today		1900 - 19	検索(型) Ctrl+E 高度な検索(型) Ctrl+Shift+F 整理(Z)
受信FM		2 2	自動仕訳ウィザード(L)_ メールボックスの整理(2) "削除済みアイテム"フォルダを空にする(Y)
予 定表			フォーム(E) マクロ(M)
			Web 上のツール(W)
			電子メール アカウント(A)
連絡先	菱出人: Microsoft Outlook		ユーザー設定(Q) オプション(Q)

3. **[電子メールアカウント**]画面が表示されたら、**[新しい電子メールアカウントの追加⑥**]を選択し、 **[次へ⑦**]をクリックしてください。

電子メール アカウント	? ×
電子メール アカウント Outlook で使用する電子メール アカウントとディレクトリを変更できます。	
電子メール ● 新しい電子メール アカウントの道加(E) ● 既存の電子メール アカウントの表示と変更(V) ■ たくしわり	
○ 新しいディレクトリやアドレス帳の追加(D)	
○ 既存のディレクトリやアドレス帳の表示と変更(円)	
	閉じる(<u>©</u>)

4. [インターネット電子メール設定 (POP3)]画面が表示されたら、[名前⑧]、[電子メールアドレス⑨]、
 [受信メールサーバー (POP3) ⑪]、[送信メールサーバー (SMTP) ⑪]、[ユーザー名⑫]、
 [パスワード⑬]を入力し、[アカウント設定テスト⑭]をクリックして、エラーが出なければ、[次へ
 (⑤]をクリックしてください。

電子メール アカウント	<u>?</u> ×
インターネット電子メール設定 (POP3) 電子メール アカウントを使用するには、以下の項目を	すべて設定してください。
ユーザー情報 8 名前 ☆: 送信先に表示したい名前を入力してください	サーバー情報 受信メール サーバー (POP3) Ø: 10 pop.if-n.ne.jp
電子メール アドレス(E): aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	送信メール サーバー (SMTP)(Q): 1 mail.if-n.ne.jp
ユーザー名(山): パスワード(P): 12 aaaaa-m11111 パスワード(P): 13 aaaabhbh(※)	設定のフスト この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めしま す。テストを実行するには【アカウント設定のテスト】をクリックします(ネット ワークに接続されている必要があります)。
□ セキュリティで保護されたパスワード認証	アカウント設定のテスト(1)
(254) (.004749(f)	詳細設定(<u>M</u>) []
(※パスワートを入力すると * で表示されま	す) 〈戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

メールアドレス	9 aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	12 aaaaa-m11111	
メールバスワード	13 aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーノ	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサー	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更	JRL https://mailc.if-n.ne.jp/e	sisodir/

5. [セットアップの完了]画面が表示されたら、[完了16]をクリックしてください。

電子メール ア	カウント		? ×
セットアップ	0完了		
	アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力さ	れました。	
	ウィザードを閉じるには、「完了」をクリックしてください、	2	
			16

サブミッションポート+SMTP 認証設定

アイエフネットインターネットサービスでは、サブミッションポート+SMTP 認証による送信方法を採 用しております。サブミッションポート+SMTP 認証を利用することで、メールサーバーの不正利用を防 ぐと共に、快適でセキュリティの高いサービスをご利用いただけます。

1. Microsoft Outlook が起動されたら、メニューバーから[ツール①]→[電子メールアカウント②]をク リックしてください。

이受信トレイ - Microsoft Outlook			
ファイル(E) 編集(E) 表示(V) お気に入り(Q)	ツー	・ル(① アクション(A) ヘルプ(H)	
🖻 新規作成 🛛 🔸 🥔 🔁 🔀 🗶 👳 返信 🕲	2	送受信(E) ► 送受信の設定(V) ►	
	12	アドレス帳(B) Ctrl+Shift+B	
Outlook ショートカ Outlook Today	3) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	検索 の Ctrl+E 高度な検索 の Ctrl+Shift+F 整理 で 自動 仕訳ウィザード の し	
受信下	0	メールボックスの整理(X) "削除済みアイテム"フォルダを空にする(Y)	
一 子定表		フォーム(E) マクロ(M) ▶	1000
~		Web 上のツール <u>W</u>	
		電子メール アカウント(A)	┣
連絡先		ユーザー設定(Q) オプション(Q)	

2. [電子メールアカウント]画面が表示されたら、[電子メール]の項目で[既存の電子メールアカウント の表示と変更③]を選択し、[次へ④]をクリックしてください。

電子メーノ Outloo	> アカウント < で使用する電子メール アカウントとディレクトリを変更できます。	- Second Se
	電子メール ○ 新しい電子メール アカウントの追加(E)	
	● 既存の電子メール アカウントの表示と変更 (2)	
	ディレクトリ C 新しんディレクトリやアドレス帳の追加(D)	
	○ 既存のディレクトリやアドレス帳の表示と変更(出)	
		4
~		

3. [設定を変更するアカウント⑤]を選択し、[変更⑥]をクリックしてください。

電子メール アカウント 選択したアカウントの	ト の設定を変更したり、削除します。		
以下の順番で各ア	カウントの電子メールを処理します:		
名前	種類	変更(<u>C</u>)	
popr if-n.ne.jp	POP/SMTP (既定)	追加(<u>A</u>)	
		削除(<u>P</u>)	i
		既定(:設定(5)	1
		上へ(山)	i l
		下へ(<u>D</u>)	1
新芳香子メールの	₽/含燥F6(N)·		
個人用フォルダ	▼ 新規の Outlook データファイル(Q)		
No. of the second se		N	- 194

4. [詳細設定⑦]をクリックしてください。

電子メール アカウント			<u>?×</u>
インターネット電子メー 電子メール アカウン	- ル設定(POP3) トを使用するには、以下の項目をす	すべて設定してください。	
ユーザー情報のたい表示	したい名前を入力してください	サーバー情報	
名前(1):		受信メール サーバー (POP3)(型:	pop.if-n.ne.jp
電子メール アドレス(E):	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	送信メール サーバー (SMTP)(<u>O</u>):	mail.if-n.ne.jp
ログオン情報		設定のテスト	
ユーザー名(世):	aaaaa-m11111	この画面内に情報を入力したら、アオ	ウントのテストを行うことをお勧めしま
パスワード(<u>P</u>):	*****	ワークに接続されている必要がありま	す)。 す)。
	✓ パスワードを保存する(R)	アカウント設定のテスト(生)
□ セキュリティで保護さ (SPA) でログオンす	わたパスワード認証 る(U)		
		< 戻る(B)	次へ(№)> =+>ンセル

5. [送信サーバー⑧]タブをクリックし、[送信サーバー(SMTP)は認証が必要⑨]にチェック、 [受信メールサーバーと同じ設定を利用する⑪]を選択し、[詳細設定⑪]タブをクリックしてください。



6. 送信メール (SMTP) のポート番号を[25→58712]に変更し[適用13]をクリックしてください。

😤 mail.if=n.ne.jp ወプロパティ 💽	×
全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定	12
サーバーのボート番号	
送信メール (SMTP) (Q): 587 既定値を使用(U)	
🗖 このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要 @)	
受信メール (POP3)(型: 110	
🔲 このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(<u>C</u>)	
サーバーのタイムアウト	
短い 一」 長い 1分	
送信	
□ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)	
60 🚊 KB	
配信	
🥅 サーバーにメッセージのコピーを置く(L)	
🗖 サーバーから削除する(R) 🛛 📑 日後	
■ 前耶奈済みアイテム]を空にしたら、サーバーから削除(団)	
OK キャンセル 適用(A)	

7. 最後に[<mark>完了⑭</mark>]をクリックしてください。

く下の順番で各アカウントの電子	子メールを処理します:	
治剤 poprif-nine.jp	植類 POP/SMTP(既定)	
		<u>追加(A)</u>
		<u> </u>
		既定(語致定(S)
		上へ(<u>U</u>)
		下人(D)
前著電子メールの配信場所(N) 個人用フォルダ	▼ 新規の Outlook データファイル(<u></u>
	< 戻る(B)	<u> 完了</u> キャンセ

8.以上で設定は完了です。