

# 

# アイエフネットインターネットサービス

## メールご利用方法マニュアル for Windows XP

# Outlook Express 6版

第1版



## 目次

はじめに	2 -
メールアカウント設定	3 -
サブミッションポート+SMTP 認証設定	

## はじめに

インターネットに接続して、電子メールの送受信を行うために必要な設定をご説明いたします。設定 を行うにあたって、メールアドレスやサーバー名などが記載された「アイエフネット インターネットサ ービスご利用案内書」(以下、「ご利用案内書」)をお手元にご用意ください。

## アパートナントBB アイエフネット インターネットサービス ご利用案内書 拝啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。 この度は、弊社インターネットサービスをお申込いただきまして誠にありがとうございます。 お申込みいただきましたお客様のご利用案内を下記の通りご連絡申し上げます。 今後とも、弊社インターネットサービスをよろしくお願いいたします。 敬具 本書は、重要書類です。再発行はできません。 紛失等のないよう、大切に保管してください。 【お願い】 お客様情報 お客様コード J079700005 お客様パスワード abcd1234 ご契約者名 アイエフ 太郎 檨 ご契約者ご住所 T102-0072 東京都千代田区飯田橋2-3-1 アイエフマンション101 ご契約コース ご利用開始日 2007年4月1日 サービスプラン アイエフネット/アパートメントBB

メールアドレス	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールパスワード	aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーバ)	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	

#### [ご利用案内書]

## <u>メールアカウント設定</u>

1. [スタート①]メニューから[すべてのプログラム②]を選択し、[Outlook Express③]を クリックしてください。



2. Outlook Express が起動されたら、メニューバーから[ツール④]を選択し、[アカウント⑤]を クリックしてください。



3. [インターネット アカウント]画面が表示されたら、[メール⑥]タブを選択し、[追加⑦]をクリック して、[メール⑧]をクリックしてください。

インターネット アカウント		? 🛛
すべて メール ニュース ディレクトリ サービス		<u>道加(A)</u> メール(M)
アカウント 種類	接続	<u>削除(R)</u> ディレクNIサービス(D)…
		<u>701/57(P)</u>
6	U	既定(2)
		順番の設定(S)
		開じる

4. [名前]画面が表示されたら、[表示名⑨]の欄に送信元に表示したい名前を入力して、[次へ⑪]をク リックしてください。

※ここで入力した名前が、メールを送信したときに送信先に表示されます。

	×
	3
こ、名前が [送信者] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力して	
送信先に表示したい名前を入れてください 例 : Taro Chofu	
< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセ	
	こ、名前が [送信者] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力して 送信先に表示したい名前を入れてください 例: Taro Chofu

5. [インターネット電子メールアドレス]画面が表示されたら、「ご利用案内書」に記載されている[メ ールアドレス⑪]を入力して[次へ⑫]をクリックしてください。

インターネット接続ウィザード	
インターネット電子メール アドレス	N/
電子メールのアドレスは、ほかのユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。	
電子メール アドレス(E): ① <mark>aaaaa-m11111@if-n.ne.jp</mark> 例 : t-chofu@microsoft.com	
	セル

### ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
aaaaa-m11111	
aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
pop.if-n.ne.jp	
mail.if~n.ne.jp	
https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	
	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp

6. **[電子メールサーバー名]**画面が表示されたら、「ご利用案内書」に記載されている項目を**[受信メール POP サーバー(1)]**、**[送信メール SMTP サーバー(14)**]にそれぞれ入力し、**[次へ(15)**]をクリックしてください。

インターネット接続ウィザード	
電子メール サーバー名	- ANK
受信メール サーバーの種類(S) POP3 💽	
受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバー(0):	
SMTP サーバーは、電子メールを送信するときに使用するサーバーです。 送信メール (SMTP) サーバー(O):	
( 戻る(B) )次へ(	N> =++ンセル

### ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

メールアカウント設定情報		
メールアドレス	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールバスワード	aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーバ)	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	

7. [インターネット メール ログオン]画面が表示されたら、「ご利用案内書」に記載されている項目 を[メールアカウント⑮]、[メールパスワード⑯]にそれぞれ入力し、[次へ⑪]をクリックしてくだ さい。

インターネット接続ウィザード	
インターネット メール ログオン	×××
インターネット サービス プロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。	
アカウント名(A): 15 aaaaa-m11111	]
パスワード(P): 16 aaaabbbb(パスワート を入力すると * で表示されます) マパスワードを保存する(W)	]
メール アカウントにアクセスするときに、 インターネット サービス プロバイダがセキュリティで(保護されたパスワ ード認証 (SPA) を必要としている場合は [セキュリティで(保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する] をオンにしてください。	
□ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する( <u>S</u> )	
< 戻る(B) 次へ(N)> キャン	1211

#### ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

メールアカウント設定情報	<i>.</i>	
メールアドレス	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールパスワード	aaaabbbb 16	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーバ)	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	/

※メールを受信する度にパスワードを入力する場合は[パスワードを保存する]のチェックを外して ください。(通常は、チェックが入ったままにします。) 8. [設定完了]画面が表示されたら、[完了18]ボタンをクリックしてください。

インターネット接続ウィザード	
設定完了	×
セットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。 これらの設定を保存するには、「完了」をクリックしてください。	
〈戻る(B) 完了 キャン	レセル

## サブミッションポート+SMTP 認証設定

アイエフネットインターネットサービスでは、サブミッションポート+SMTP 認証による送信方法を採 用しております。サブミッションポート+SMTP 認証を利用することで、メールサーバーの不正利用を防 ぐと共に、快適でセキュリティの高いサービスをご利用いただけます。

1. Outlook Express が起動されたら、メニューバーから[ツール①]を選択し、[アカウント②]をクリックしてください。

🧐 送信トレイ - Outlook Expre	ss	
ファイル(E) 編集(E) 表示(V)	<u>ツール(1)</u> 送受信(5) すべて同期(7)	
メールの作成 返信 ④	アドレス帳(B) Ctrl+Shift+B   送信者をアドレス帳(に追加する(D)	
フォルダ × C Outlook Express 回 〇 ローカル フォルダ 一 ② 受信トレイ	メッセージ ルール(R) アカウント(A) オフンヨン(D)	

2. [インターネットアカウント]画面が表示されたら、[メール③]のタブを選択し、[設定を変更するア カウント④]を選択し、[プロパティ⑤]をクリックしてください。

インターネット アカウン	F.		? 🔀
すべて メール	-ス ディレクトリ サービス		追加( <u>A</u> ) )
アカウント	種類	接続	削除®
pop.if-n.ne.jp	) メール (既定)	使用可能な接続	プロパティ(Ⴒ)
			既定(設定(D)
		5	インポートΦ
	4		エクスポート(E)
			順番の設定(S)
			<u>閉じる</u>

3. **[サーバー⑥**] のタブを選択し、**[このサーバーは認証が必要⑦**] にチェックを入れ **[設定⑧**] をク リックしてください。

염 pop. if-n. ne. jp のプロノ	গদন ? 🔀
全般サーバー接続セ	キュリティ 詳細設定
サーバー情報	· <u>6</u>
受信メール サーバーの種業	價( <u>M</u> ): POP3
受信メール (POP3)①:	pop.if-n.ne.jp
送信メール (SMTP)( <u>U</u> ):	mail.if-n.ne.jp
受信メール サーバー ―	<u></u>
アカウント名(0):	アドレスの@より前が表示されます
パスワード( <u>P</u> ):	※パスワードを入力しても*で表示されます
1000	▼パスワードを保存する(₩)
□ セキュリティで保護された	5パスワード認証でログオンする( <u>S</u> )
送信メール サーバー	
▼このサーバーは認証がす	必要(⊻) 設定(Ε)
	OK キャンセル 適用(A)

4. [受信メールサーバーと同じ設定を使用する⑨] にチェックが入っていることを確認し、[OK⑪] を クリックしてください。

送信メール サーバー	? 🔀
ログオン情報 ― ●愛信メール サーバ・ ● 次のアカウントとパス	-と同じ設定を使用する(U)
アカウント名(Q): パスワード(E):	
	OK キャンセル

5. [詳細設定①] タブを選択してください。

😪 pop.if-n.ne.jp (又は pop	r.if-n.ne.jp) のプロパティ 🛛 🕐 🔀
全般 サーバー接続 セキ・ メール アカウント これらのサーバーに 仕事、Microsoft ;	ュリティ 詳細設定 覚えやすい名前を付けることができます。 (例: メール サーバー)
ユーザー情報 名前(N): 会社名(Q): 電子メール アドレス(M): 返信アドレス(Y): ▼ メールの受信時および同期時	n.ne.jp/ aaaaa-m11111@if-n.ne.jp  新にこのアカウントを含める型
	OK キャンセル 適用(A)

6. 送信メール (SMTP) のポート番号を[25→58712]に変更し、[適用13]をクリックしてください。

😤 pop.if-n.ne.jp ወታロパティ 🛛 🕐 🔀	
全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定	
サーバーのボート番号	(12)
送信メール (SMTP)( <u>O</u> ): 587 既定値を使用( <u>U</u> )	
□このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)	
受信メール (POP3)型: 110	
□このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要( <u>C</u> )	
サーバーのタイムアウト	
短い 🗇 長い 1分	
送信	
□ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)	
60 😰 KB	
ロサーバーにメッセージのコピーを置く①	
□ 時期がすめアイナム」を主にしたり、サーバーから時期が3回/	13
OK キャンセル 適用(A)	

7. 以上で設定は完了です。