Copyright(C) 2007 IFNet, Inc. All Rights Reserved



アパートナントBB

アイエフネットインターネットサービス

メールご利用方法マニュアル for Windows Vista

Windows メール版

第1版



目次

はじめに	2 -
メールアカウント設定	3 -
サブミッションポート+SMTP 認証設定	8 -

はじめに

インターネットに接続して、電子メールの送受信を行うために必要な設定をご説明いたします。設定 を行うにあたって、メールアドレスやサーバー名などが記載された「アイエフネット インターネットサ ービスご利用案内書」(以下、「ご利用案内書」)をお手元にご用意ください。

アイコ	ロフネッ	<u>۱</u>	1	ſ.	ン	3	Z	1	-;	Ż	k			2	1	ł			1	IJ	+				1		•	ł	1	7	ζ		100000	•			Ŧ	IJ	F	1	3	k	F	Ŋ	1		F						
拝啓 時下ますます この度は、弊社イン お申込みいただき! 今後とも、弊社イン	すご清栄のこ ノターネットサ ましたお客様 ・ターネットサ・	ととお ービフ のご承 ービス	ら度を利える	慶を明を	びお豚よ	申申込ろし	し辺れしく	上いをは	げけ下原	はこ記頭	まけひし	10	すいわい	いまいない	· ····································	まいた	ミリン	しいし	121	ていま	12連7	諸国す	記録け	124 0	1. OF 0		1 T	友申		カト	にとけ	and a	うた	L IS	To -	× ·	5	3	7		2							ate	故,	具			
	【お願い	•]			本紛	は書	書失	は等	E.	1	重け		1	表し		-	1		実に	類う	Į,	7		5.			j	ij	Ď	両こ	角保	Ê	行首	Ţ		t 7		10		まさ	せし	-		ŝ		J							
3客様情報			_	_				_	_	=	=																																			=	=						
お客様コード	J079700	0005																																																			
お客様パスワード	abcd123	4																																																			
ご契約者名	アイエフ	太郎	郎	ß																																															ŧ	荣	
ご契約者ご住所	〒102-0 東京都:	072 千代E	Ξ	80	区創	版E	田	相	2	2-			22	3	2		-	1	F		7	P		1	ſ			E	7	Y	2	1	e la	-	3.	~	1	0	1														
「契約コース				_			_	_	_		_																																			_	_					_	
ご利用開始日	2007年4	月1日	B	Ξ																																																	
サービスプラン	アイエフ	ネッ	٢/	./	71	15-		-h	×	2	,	+	+	в	E	в																																					
ールアカウント設定	情報		_	-	-	-		-	•	-			•					•		-						-				-	•	•		-		-			-	•	•	-	1	-	1		•	•	-	•	-	•	-
メールアドレス		aaaa	aa	a	-m1	11	11	11	@	if	-	1	n	n	16	8,	j	jp	5																																		
メールアカウント		aaaa	aa	a-	m	11	11	11																																													
メールパスワード		aaaa	ab	b	bbb	b																														*	2	13	2	₹.	大	Ż	7	は	Z	別	It	t	ま	ţ			
POPサーバ(受信メー	ルサーハ・)	pop.	.if	if-	n.n	ne,	jp	,																															_														
SMTPサーバ(送信メ	ールサーハ・)	mail	Lif	if-	n.r	ne,	jp	p			-																																										
	1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.1.		_	_	-		_	_	_	-	-			-	-	-	7			_		-					1	T	-	_	_			-	-	-	_	_	_	-	_	_	_	_	_	-	-	_	_	_	_	_	_

[ご利用案内書]

<u>メールアカウント設定</u>

1. [スタート①]メニューから、[すべてのプログラム②]を選択してください。

	owned windows DVD メーカー	ネットワーク	
	Microsoft Office Word 2007	接続先	
	🁰 Windows ミーティング スペース	コントロール パネル	
		既定のプログラム	
2	すべてのプログラム	ヘルプとサポート	
	検索の開始		
1	🕢 🖻 🔜 🤌 🛛 🤻 無題 - ペイント		

2. [Windows メール③]を選択してください。

	🔋 Windows ミーティング スペース	検索	
3	Windows ムービー メーカー	最近使った項目 ▶	
	☞ 既定のプログラム ቇ Extras とアップグレード	コンピュータ	
	■ Google アップデータ ■ Microsoft Office	ネットワーク	
	퉬 アクセサリ	接続先	
	 ・ ウイルスパスター2007 ・ ・ ・ 	コントロール パネル	
	 ▲ スタートアップ ▲ メンテナンス 	既定のプログラム	
	1 前に戻る	ヘルプとサポート	
	検索の開始		

3. [インターネット電子メールアドレス]画面が表示されたら、「ご利用案内書」に記載されている[メ ールアドレス④]を入力して[次へ⑤]をクリックしてください

×
インターネット電子メール アドレス
電子メールのアドレスは、他のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。
4
電子メール アドレス(E): aaaaa-m11111@if-n.ne.jp 例: t-chofu@microsoft.com
Savi Maria
電子メール アカウントの情報について
5
次へ(N) キャンセル

ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

メールアドレス	aaaaa-m11111@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールパスワード	aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーバ)	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	

4. [電子メールサーバーのセットアップ画面]が表示されたら、「ご利用案内書」に記載されている項目 を[受信メール⑥]、[送信メール⑦]にそれぞれ入力し、[送信サーバーは認証が必要⑧]にチェックを 入れ、 [次へ⑨]をクリックしてください。

G	×
電子メール サーバーのセットアップ	
受信メール サーバーの種類(S)	
POP3	
受信メール (POP3 または IMAP) サーバー(I):	
6 pop.if-n.ne.jp	
送信メール (SMTP) サーバー名(O):	
mailif-n.ne.jp	
8 ■ 迷信サーバーは認証が必要(⊻)	
電子メールサーバーの情報について	
	(9) 次へ(N) キャンセル
送信メール (SMTP) サーバー名(0): ⑦ mai↓if-n.ne.jp ⑧ 『♪信サーバーは認証が必要(⊻) 電子メール サーバーの情報について	 (N) キャンセル

ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

メールアカウント設定情報		
メールアドレス	aaaaa m11111@if n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m11111	
メールバスワード	aaaabbbb	※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーバ)	pop.if-n.ne.jp	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailc.if-n.ne.jp/eisodir/	

5. [インターネット メールログオン]画面が表示されたら、「ご利用案内書」に記載されている項目を [ユーザー名⑪]、[パスワード⑪]にそれぞれ入力し、[次へ⑫]をクリックしてください。

0	an and a state of the	x
インターネット メール ログオン		
インターネット サービス : してください。	プロバイダから提供されたユーザー名およびパスワードを入力	1
ユーザー名(<u>A</u>):	if-tarou]
パスワード(<u>P</u>):		
	◎ バスワートを保存する(<u>₩</u>)	
		(12)
	次へ(N)	**> **> **> **>

ご利用案内書との対応は以下のとおりです。

メールアドレス	aaaaa-m1111	11@if-n.ne.jp	
メールアカウント	aaaaa-m1111	11 10	
メールパスワード	aaaabbbb		※小文字・大文字は区別されます。
POPサーバ(受信メールサーハ)	pop.if-n.ne.jp	i)	
SMTPサーバ(送信メールサーバ)	mail.if-n.ne.jp	0	
メールアカウント設定情報変更URL	https://mailo	.if-n.ne.jp/eisodir/	/

※メールを受信する度にパスワードを入力する場合は[パスワードを保存する]のチェックを外して ください。(通常は、チェックが入ったままにします。) 6. [設定完了]の画面が表示されたら[完了13]をクリックしてください。



サブミッションポート+SMTP 認証設定

アイエフネットインターネットサービスでは、サブミッションポート+SMTP 認証による送信方法を採 用しております。サブミッションポート+SMTP 認証を利用することで、メールサーバーの不正利用を防 ぐと共に、快適でセキュリティの高いサービスをご利用いただけます。

1. Windows メールが起動されたら、メニューバーから[ツール①]を選択し、[アカウント②]をクリック してください。

5 170(1) WHERE(E) 3255((1)	シール(T) メッセーン(M) ハレン(F)		
メールの作成 🔻 🎬 返信 🛤		,	
シローカル フォルダ	すべて同期(Z)		受信日時 ▼
※ 受信トレイ 送信トレイ ○ 送信トレイ	Windows アドレス帳(C) 差出人をアドレス帳(に追加する(D)	Ctrl+Shift+C	-にはアイテムがありません。
□ ごみ箱	Windows カレンダー(L)	Ctrl+Shift+L	
🔏 下書き	メッセージ ルール(R)	•	
送惑メール 認 マイクロソフト コミュニティ	ニュースグループ(W)	Ctrl+W	
	アカウント(A) 2		
	迷惑メールのオプション(J) オプション(O)		

2. [インターネットアカウント]画面が表示されたら、[設定を変更するアカウントを選択③]し、[プロ パティ④]をクリックしてください。

×-ル-	if n no in (町字)			- 1	追加(<u>A</u>)	
if-ta	rou@if-n.ne.jp		3	_	削除(<u>R</u>)	
	クロソフト コミュニテ ews.microsoft.com	イ (既定)			プロパティ(<u>P</u>)	(
ディレクト	トリ サービス			-•	既定に設定(D)	
					1 ンパート(I)	
					順番の設定(S)	

3. [**詳細設定⑤**]タブを選択し、送信メール(SMTP)のポート番号を[**25→587⑥**] に変更し、[**0K⑦**]をク リックしてください。

🐌 pop.if-n.ne.jp プロパティ
全般 サーバー 接続 セキュリティ 詳細設定 5
サーバーのポート番号
送信メール (SMTP)(O): 587 6 既定値を使用(U)
□ このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(Q)
受信メール (POP3)(I): 110
回 このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)
サーバーのタイムアウト
短い
送信
□ 次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60
配信
□ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)
□ サーバーから削除する(R) 5 📮 日後
〇 OK キャンセル 適用(A)

4. 以上で設定は完了です。